



Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2018

Am 18.11.2018 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 18.11.2018 09:30 Uhr
Ort: Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab: 08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen: Kraftkreis U13m / U13w / U15m / U15w
Schlussdreisprung U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Gewandtheitslauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Tretfrequenztest U15m / U15w
60-Meterlauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR(Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 wieder Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten einführen.

Auch die Pausenlänge zwischen den 6 einzelnen Stationen wird von den dort angeführten 70sec. auf jeweils 40sec. reduziert. Es wird nur 1 Durchgang durchgeführt. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert. Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägglimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Auf 10 Sportler eines Vereines muss jeweils 1 Betreuer namentlich in der Meldung benannt werden.

Nennungen: Bis 02.11.2018 an
TRV – Geschäftsstelle
Schützenstr. 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 3735089
Fax: 032121290968
Mail: info@radsport-thueringen.de

Auszeichnungen: Platz 1 - 6 in jeder Altersklasse Urkunden

Bemerkungen:

- Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die Kaderberufungen D1 - D3
- Die Sportler starten in Kurzarmtrikots
- Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR
- Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung



Förderer des

Thüringer Radsport-Verbandes e.V.